

**Zahnarztpraxis
Raphael Weß**

Aspenstr. 14 – 59597 Bad Westernkotten
Telefon: 02943-7447 – Telefax: 02943-1319
info@zahnmedizin-badwesternkotten.de

Verhalten nach einem operativen Eingriff

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Zeit unmittelbar nach Ihrem chirurgischen Eingriff und die nächsten Tage sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, wie Sie sich in den ersten Tagen nach dem Eingriff verhalten sollten, damit wir einen optimalen Behandlungserfolg erzielen können:

1. Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung abgeklungen ist.
2. Die Wunde verheilt am besten, wenn sie nicht manipuliert wird, trotzdem mit der Handzahnbürste den Bereich vorsichtig reinigen.
3. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten ein bis zwei Tage.
4. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal.
6. Kühlen Sie nur die ersten Stunden nach der Operation. Keine dauerhafte Kühlung, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfters kurz kühlen.
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht – die in jedem Fall auftretende Schwellung wird so geringer sein.
8. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z. B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
9. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholungsphase und einen schnellen Heilungsverlauf!

Ihr Praxisteam

Zahnarztpraxis
Raphael Weß